

有



人報

3月
5月

2017年

南葵涌社會服務處
South Kwai Chung Social Service

主辦



樓住有心人

社區投資共享基金
資助計劃
香港人壽保險業協會

明愛醫院



齋色園主辦可健耆英地區中心



東華三院余墨緣綜合服務中心

協辦

健康講座

日期	時間	地點	內容	對象	\$
16/3(四)	下午2:30 至3:30	東華三院余墨緣 綜合服務中心	糖尿病知多少	長者、 長期 病患者、 護老者	免費
26/4(三)		齋色園主辦 可健耆英地區中心	認識中風		
25/5(四)		東華三院余墨緣 綜合服務中心	骨質疏鬆症		

實踐睡眠健康

22/2(三)	上午10:00 至11:00	東華三院余墨緣 綜合服務中心	講解 長期失眠的 成因、影響 及一些不適當 的處理方法、 介紹如何 建立健康的 睡眠習慣	失眠症 患者	免費
15/3(三)					
29/3(三)					
10/5(三)					

糖尿病老友記

31/5(三)	上午10:00 至11:30	待定	認識 糖尿病的基本 知識、成因、 處理方法， 並講解糖尿病 患者正確的 飲食之道、運動 及足部護理 等事項	糖尿病 患者	免費
7/6(三)					
14/6(三)					
28/6(三)	上午10:00 至11:15				
5/7(三)					



報名地址 | 九龍深水埗富昌邨富昌商場1樓119號
南葵涌社會服務處富昌中心



查詢電話
35802607

此兩項活動為工作坊

穴位按摩工作坊 **免費**

- 日期** ▶ 2月16, 23日, 3月2, 8, 15, 22日 (星期三、四)
- 時間** ▶ 上午10:00 - 11:30
- 地點** ▶ 東華三院余墨緣綜合服務中心
- 對象** ▶ 對穴位按摩有興趣之人士
- 內容** ▶ 學習穴位按摩療法以舒緩常見都市病，內容包括呼吸法、認識重要穴位療效及禁忌、取穴法及常用手法等。
- 備註** ▶ 活動最後1堂會安排參加者協助長者/長期病患者學習穴位按摩操

港仁中醫 服務轉介

轉介
職員
審核及
須經本計劃之

對象

獨居、兩老共住、
低收入家庭之會員

地點

深水埗福華街41號地下

服務內容

提供中醫內、外、婦、兒、
骨傷科、針灸、艾灸、
脊柱整復、拔罐、
天灸等多項服務

免費

社區健康評估服務 2017年檢測血糖及總膽固醇

6月9日, 8月11日, 10月20日
上午9:30-11:30 *上述日子均為星期五

快樂人生-海洋遊

- 日期** ▶ 20/5/2017 (星期六)
- 時間** ▶ 上午10:00 - 晚上7:30
- 對象** ▶ 本計劃會員並居住於
富昌邨/榮昌邨/南昌邨之
低收入家庭*

*報名時須出示香港身份證明文件、
住戶証及以下其中一項低收入證明

1. 綜合社會保障援助(綜援)計劃
2. 幼稚園及幼兒中心學費減免計劃
3. 學校書簿津貼計劃
4. 低收入在職家庭津貼計劃
5. 鼓勵就業交通津貼計劃
6. 為低收入家庭護老者提供生活津貼試驗計劃第二期
7. 非政府機構營辦之短期食物援助服務計劃

★參加之家庭須於2016年沒有參與同類活動★

費用 ▶ \$20/位(包來往車費)
*此乃非牟利活動

內容 ▶ 遊覽香港海洋公園

★10/3/2017(五)上午10:00正式接受報名★

名額
150位

3月12日(星期日)
正午12時-下午5時

地點

富昌商場對出空地

活動內容

義工嘉許禮、綜藝表演、
攤位遊戲、健康檢測服務
及健康展板



「我愛鄰里」
義工嘉許禮



免費